

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 49»**

ПРИНЯТО:
на Педагогическом совете
Протокол № 1
от 30.08.2021 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 49
_____/О.А.Коротаева
Приказ № 93-од от 31.08.2021 г.

СОГЛАСОВАНО:
Родительским комитетом
Протокол № 1
от 31.08. 2021 г.

**Положение
о режиме занятий обучающихся
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 49»**

1. Общие положения

1.1. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения и режим занятий (далее - образовательная деятельность) устанавливаются на основании СанПиН, в соответствии с Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации», Уставом МБДОУ д/с № 49, другими нормативно - правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Положение регламентирует режим работы, режим образовательной деятельности, распорядок дня дошкольной образовательной организации.

2. Режим функционирования дошкольной образовательной организации

2.1. МБДОУ д/с № 49 работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 07.00 до 19:00 (12 часов).

2.3. Выходные дни - суббота, воскресенье, праздничные дни в соответствии с Трудовым Кодексом Российской Федерации.

3. Режим образовательной деятельности обучающихся

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования МБДОУ д/с № 49, Календарным учебным графиком, Учебным планом, Правилами внутреннего распорядка обучающихся.

3.2. Образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарными правилами и нормами. Для детей младенческого возраста от 2 месяцев до 1 года длительность индивидуальных игр-занятий составляет 2-3 минуты, с подгруппой детей – 5-7 минут.

Для детей раннего возраста от 1 до 1,5 лет длительность игр-занятий составляет 3-6 минут с подгруппой детей.

Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не превышает 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в

первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.3. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности:

- для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут,
- для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут
- для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 мин. и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.

3.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.6. Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельности, составляет не менее 10 мин.

3.7. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводится физкультурные, музыкальные занятия и т.д.

3.8 Образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

С детьми второго и третьего года жизни образовательная деятельность по физическому развитию основной образовательной программы осуществляется по подгруппам 2 - 3 раза в неделю. С детьми второго года жизни образовательную деятельность по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в совмещенном музыкально-физкультурном зале.

Образовательная деятельность по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю. Длительность образовательной деятельности по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организуют образовательную деятельность по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательную деятельность по физическому развитию организуют на открытом воздухе.

3.9. Занятия с использованием электронных средств обучения (ЭСО) проводятся в возрастных группах от 5 лет и старше.

Для детей 5-7 лет продолжительность непрерывного использования экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающей ее фиксацию в тетрадях детьми, не должна превышать 5-7 минут. Во время образовательной деятельности с использованием ЭСО с детьми должна проводиться гимнастика для глаз.

3.10. В летний оздоровительный период (летние каникулы) проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии, музыкальная деятельность, продуктивная деятельность и во

время прогулки на прогулочных участках.

Образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальная и физкультурная образовательная деятельность проводится в совмещенном музыкально-физкультурном зале.

4. Распорядок дня

В каждой возрастной группе организуется соответствующий возрастным особенностям распорядок дня.

4.1. Прием пищи определяется временем пребывания детей и режимом работы групп. Питание детей организуют в помещении групповой ячейки.

4.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5 - 6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

4.3. Ежедневные прогулки составляют не менее 3 часов в день. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5 - 7 лет при температуре воздуха ниже минус 20 °С и скорости ветра более 15 м/с. Во время прогулки с детьми необходимо проводить игры и физические упражнения. Подвижные игры проводят в конце прогулки перед возвращением детей в помещения ДО.

4.4. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

4.5. Продолжительность ночного сна для детей до 3 лет составляет не менее 12 часов, дневного сна – не менее 3 часов, для детей с 4-7 лет – ночной сон не менее 11 часов, дневной не менее 2,5 часа.

4.6. На самостоятельную деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 - 4 часов.

5. Ответственность

5.1. Администрация дошкольной образовательной организации, воспитатели, помощники воспитателя, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.