

Утверждаю:
заведующий МБДОУ д\с №49
О.А.Коротаева
« 05 » 05 2025 год

Меню на 05 мая 2025 года

Завтрак	Каша пшенная с маслом слив.	150/180
	Чай с сахаром	180/200
	Батон	15/20
	Масло сливочное	5/8
10:00	Сок	110/135
Обед	Икра «Овощная» (свекла, икра кабачков)	40/60
	Суп картофельный с мясными фрикад.	150/200
	Запеканка из печени с рисом	60/80
	Картофельное пюре	130/150
	Компот из яблок	150/200
	Хлеб пшеничный	43/48
	Хлеб ржаной	43/43
	Суп молочный геркулесовый	160/200
Уплотнённый полдник	Омлет с овощами «Сборный»	110/115
	Чай с молоком	180/180

Итого за день:	белки	жиры	углеводы	энергоценность
Ясли:	38,24	41,73	182,74	1291,44
Сад:	50,01	53,61	235,44	1652,77

Предполагаемый ужин дома:

Макаронные изделия отварные, котлеты из мяса говядины,
Компот из сухофруктов, банан, кефир